

Au Cœur des Parentèles de la Ville du Bois

Notre Rendez-vous trimestriel N°15
Octobre-Novembre-Décembre 2017



Santé

Comment accompagner la
dépression chez les personnes
âgées ? (page 3).

Évènements

La semaine bleue aux
Parentèles (page 4).

Intergénération : quand les
adolescents s'invitent pour
Halloween (page 4).

Sorties insolites (pages 4, 5, 6).

Le repas de fin d'année au pays
du père Noël (page 7).

“ Qui chante pendant l'été danse pendant l'hiver.”

Esopo, écrivain grec (VII -VI siècle avant JC).

Edito

Chers résidents, chères familles,

Ce Journal trimestriel vient clore une année dense en émotions et activités, ponctuée par de nombreux projets musicaux, pour le plus grand bonheur des mélomanes.

La préparation de Noël a de nouveau mobilisé les salariés, les résidents et les familles dans un esprit convivial. Le jour J, si la Laponie a inspiré le thème du repas et des décorations, l'ambiance était, quant à elle, très chaleureuse... avec en fin de journée une tombola au profit du Téléthon.

Mais déjà la nouvelle année nous bouscule et, c'est avec enthousiasme que je vous présente, au nom de toute l'équipe, mes vœux de bonheur et de prospérité pour vos projets les plus chers.

En 2018, les Parentèles mettront "Bien-être et Estime de soi" à l'honneur. Si vous avez des idées d'ateliers ou de sorties sur ce thème, remontez les à l'équipe d'animation...

Yvonne LEITE, Directrice.

Du côté du CVS

Nouvelle aidante aux Parentèles, je suis très heureuse d'être élue Présidente du nouveau Conseil de Vie Sociale et je souhaite vous présenter tous mes vœux pour l'année nouvelle. Nous essayerons Mme Bigot, Mr Richardeau ainsi que moi-même d'assumer pleinement notre rôle au CVS.

J'espère que ce conseil sera, comme il se doit :

- un lieu d'échange, d'expression et d'écoute afin de favoriser la participation des résidents;
- un lieu de proposition pour le mieux être des résidents;
- un lieu de réponse à toutes les familles de l'établissement;
- un lieu de rencontres thématiques avec les aidants;
- un lieu de fêtes pour familles et résidents telle celle du 17 décembre 2017 qui fut un grand succès.

A tous, membres du personnel, résidents, familles,

Très Bonne Année 2018.

danielle.marsin@wanadoo.fr

Madame MARSIN, Présidente du CVS

Dates à retenir

Conseil de la vie sociale :	Samedi 03 février à 10h00
Commission d'animation :	Mercredi 07 Février à 16h30 en salle du PASA
Commission restauration :	Mardi 06 mars à 15h00

La résidence « Les Parentèles de la Ville du Bois » est heureuse d'accueillir ses nouveaux résidents et leur souhaite la bienvenue et un agréable séjour.

Bienvenue à :

Monsieur CABEDOCE	Madame BLAZIOT
Monsieur XENIDIS	Madame BOULNOIS
	Madame ANDRE



Santé

Point de vue Médical

L'accompagnement du sujet âgé dépressif

La dépression est une maladie fréquente, largement sous diagnostiquée et sous traitée. Les symptômes sont souvent banalisés et considérés comme une conséquence du vieillissement. Elle a un retentissement négatif sur la qualité de vie. Nous pouvons souligner notamment la perte d'autonomie fonctionnelle.

Les symptômes sont souvent somatiques : apathie, troubles du sommeil, troubles de l'alimentation... Aux Parentèles, toute l'équipe se mobilise dans la prise en charge de la dépression, c'est un travail qui nécessite la bienveillance de tous. Tout d'abord, le traitement médicamenteux est revu dès lors que les symptômes sont aigus. Si besoins, nous faisons appel à l'Équipe Mobile de Gériatrie des Magnolias. La psychologue est aussi impliquée afin de favoriser la verbalisation du résident et associe d'autres acteurs comme la référente de vie sociale ou la psychomotricienne pour proposer un accompagnement non médicamenteux au résident. Cet accompagnement est multiple : expression corporelle par la danse ou le chant, ateliers de détente et de relaxation, ateliers artistiques, médiation animale. Mais avant tout, nous veillons à ce que le résident passe un moment agréable.

La qualité de la relation entre les soignants et les soignés est donc très importante pour palier au syndrome dépressif : dès que la confiance s'installe, le résident améliore son estime de soi.

Justement, “**Bien-être et estime de soi**” seront le fil conducteur du projet de soins relationnels pour cette année 2018!

Dr Midoun et Suzanne, psychomotricienne.

Paroles de Soignants

Les sorties avec les résidents

Salariée aux Parentèles depuis 10 ans, Isabelle est aide-méxico-psychologique (AMP) avec une formation complémentaire d'Assistante de Soins en Gériatrie, acquise en 2015.

Isabelle a souhaité nous parler des sorties avec les résidents.

Voici son témoignage:

“J'ai participé à beaucoup de sorties extérieures, et même tout récemment au séjour de vacances à Mérignac (septembre 2017).

Il faut voir le bienfait pour les résidents. Ils sont complètement métamorphosés. La joie et le bonheur éclairent leurs visages d'un large sourire...

Lors de nos sorties en groupe, notre accompagnement est complètement différent. Bien sûr, le rôle de soignant-soigné reste mais il prend une autre dimension. Les sorties replacent les résidents dans une vie sociale ouverte sur l'extérieur et cela fait plaisir à voir. Certes, le moment du départ est souvent angoissant, mais ce cap passé, nous notons bien souvent que le fait de sortir de l'établissement apaise les résidents. Ils se préparent, mettent leurs beaux habits, renforçant ainsi l'estime de soi et diminuant par la même occasion les troubles du comportement. Ces sorties sont des passerelles avec la cité à consommer sans modération!”

Isabelle MONSCH

Rétrospective

Semaine Bleue

Du 2 au 8 Octobre

Sous le thème “**A tout âge faire société**”, la Semaine Bleue a été synonyme d’activités singulières : apéritif bleu en chansons, ateliers nouvelles technologies, conférence animée par les familles pour présenter leur métier, thé dansant avec un dress-code azuré, après-midi jeux de société dans les appartements... Pour finir cette semaine en beauté, nous avons assisté à une pièce de théâtre créée et interprétée par les seniors de la ville d’Orsay.



Visite du CNR à Marcoussis Mardi 17 Octobre

Aujourd’hui, sortie entre hommes ! Accompagnés par le fils de Madame Lacroix, et sa femme, nous sommes allés sur les traces des rugbymen du XV de France.

Très bien reçus, nous avons pu découvrir les différents lieux d'entraînement. Entre histoire du centre et petites anecdotes sur les habitudes des joueurs, nos guides ont su retenir notre attention.

Un bien bel après-midi à Marcoussis !



Halloween Party avec le centre MicAdo Mercredi 25 Octobre

Pour Halloween, nous avons reçu la visite de petits monstres tout droit venus du centre MicAdo de la Ville du Bois. Quel bel après-midi !!!

Au programme: préparation et dégustation de crêpes, maquillage et thé dansant sur un fond musical aussi intergénérationnel que notre rencontre !



Rétrospective

Visite de l'aquarium d'Athis-Mons

Mardi 14 Novembre



Les poissons saisis par les douanes de l'aéroport d'Orly-Athis-Mons sont soignés par des bénévoles du Comité d'Entreprise. Nous nous sommes plongés dans cet univers aquatique : musaraignes, piranhas, poissons clowns ou encore anémones et coraux... Nous avons assisté au repas de ces animaux avec branchies et apprécié la beauté des fonds marins.

Sorties Equithérapie Jeudis 5 et 19 Novembre



Hors périodes hivernales et vacances scolaires, nous accompagnons toutes les deux semaines un groupe de 5/6 résidents au **Centre Equestre "La Courbette"** de Boissy-Sous-Saint-Yon. Orchestré par une équithérapeute, le groupe est transporté dans une séance de toucher thérapeutique, de soin relationnel et de plaisir partagé avec les chevaux. Sur cette photo, vous pouvez admirer une résidente en étroite communication avec son destrier.

Journée à thème "Beaujolais nouveau"

Jeudi 16 Novembre



Comme tous les ans, le troisième jeudi de Novembre est consacré à l'arrivée du Beaujolais nouveau. Nos cuisiniers concoctent un repas en conséquence et nous offrent le plaisir de goûter au millésime. S'en est suivie une conférence qui retraçait les origines de cette tradition et le développement de cette fête à travers le monde.

Rétrospective

Visite des crèches du monde Vendredi 24 Novembre



Fin novembre, Noël est déjà dans tous les esprits ! Destination Janvry, où le maire expose tous les ans sa collection de crèches du monde. Les résidents sont impressionnés par la variété et la beauté de l'exposition : de la petite crèche en biscuit ou en porcelaine en passant par celle en feuille de maïs jusqu'à la crèche grandeur nature en paille. Incroyable ! En sortant de l'église, un âne et des moutons nous attendent en broutant tranquillement. On y retournera !

Bal de la Sainte Catherine Samedi 25 Novembre

Catherinette à vos chapeaux ! La sainte Catherine a été célébrée dignement autour de la musique des années 80. Les résidentes n'étaient pas là pour trouver un mari, comme le veut la tradition, mais pour partager un moment de plaisir tout simplement. Et si "à la Sainte Catherine tout arbre prend racine", aux Parentèles la Sainte Catherine rime avec déhanché de ballerines, élégance féminine et dégustation de crêpes entre copines !



Spectacle de Bartabas Samedi 09 Décembre

Le froid ne nous a pas empêché de nous rendre à Versailles, et plus exactement à la grande Écurie du Roy. Nous nous sommes installés au premier rang pour apprécier le spectacle intitulé "la Voie de l'écurier". Couvertures sur les genoux, nous en avons pris plein les yeux. Nous pouvions presque sentir le souffle des chevaux...



Rétrospective

Fête de Noël aux Parentèles

En ce dimanche 17 décembre 2017, les familles sont venues en nombre partager la fête de Noël avec leur parent. Cette année, la Laponie s'est invitée aux Parentèles pour animer ce moment convivial!

Le repas confectionné avec soins par nos chefs cuisiniers a offert un voyage polaire à nos papilles gustatives : duo de saumon givré, pavé de rennes et omelette norvégienne !

Afin d'accompagner ce périple virtuel dans le Grand Nord, flocons, igloos, banquises, rennes et lutins décoraient les tables de nos convives. Nous devons toutes ces décorations aux soignants, familles et résidents qui se sont mobilisés dès novembre pour créer avec enthousiasme une belle ambiance féérique.

Le repas était par ailleurs ponctué de belles animations!

Deux duos talentueux ont proposé la lecture d'un conte lapon interactif dans toutes les parentèles : les convives reçoivent un instrument de musique spécifique, symbolisant tel animal, tel personnage ou tel lieu ; chaque fois que leur symbole est cité dans le conte, les musiciens concernés se mettent à jouer...

En parallèle, Jack Legrand a joué des petits airs bien connus avec son orgue de Barbarie.

L'ambiance festive s'est prolongée après le repas : danses, chants et tirage au sort de la tombola organisée au profit du Téléthon, dont de nombreux lots ont été confectionnés par les résidents du PASA...

L'implication de tous a permis de concrétiser la féerie de cette journée ! Merci !



Coin détente

1. Les Mots croisés de l'hiver

t	r	a	m	a	n	t	e	a	u	p	é
r	d	b	n	h	o	p	o	f	a	s	s
o	s	l	h	e	r	o	z	u	e	k	b
d	r	a	g	a	i	z	p	l	i	o	c
j	é	n	h	r	u	g	f	r	n	é	m
a	a	c	n	k	é	u	e	n	c	n	a
n	é	n	e	i	o	i	e	o	o	n	r
v	f	f	v	m	r	t	v	a	g	ë	s
i	o	n	n	v	b	i	k	m	i	r	l
e	a	o	é	o	i	r	s	r	v	s	s
r	ë	f	r	t	e	s	e	l	r	n	r
d	é	c	h	a	r	p	e	e	e	t	t

froid - neige - givre - blanc - ski - manteau
décembre - janvier - février - mars - Noël
moufles - écharpe - bonnet

2. Retrouvez les animaux qui hibernent

1



2



3



4



3. Compléter les chansons de Johnny avec les mots suivants

FEU- NOIR - IDOLE - VIE - VIVRE- TENNESSEE - NUIT

- l'_____ des jeunes
- quelques chose de _____
- retiens la _____
- J'ai oublié de _____
- _____ c'est noir
- allumer le _____
- pour moi la _____ va commencer

Paroles des Résidents



L'été et ses petits cannelés Bordelais, c'est du passé. Tandis que dame météo nous joue des tours à grand coups de fraîches bourrasques, une effervescence chaleureuse et festive s'est invitée dans les couloirs des parentèles. Noël approche avec son lot de fêtes et de petites douceurs à déguster ; l'occasion pour nos résident de s'exprimer sur toutes ces petites choses qui font l'esprit de Noël et emplissent nos cœurs de joie.

Outres les cadeaux, les clémentines dans les souliers, Noël met à l'honneur la famille. Ainsi, pour Madame MAILLARD, *" Noël c'est un temps pour réunir la famille, profiter de ses enfants, de ses petits enfants, et leur faire plaisir! "*. Pour Madame BOSSE, *"se faire plaisir"* – à soi et aux autres - c'est essentiel : *"J'offrais des cadeaux à mes petits-enfants et on faisait un grand repas avec la famille."* *"Je m'occupais de tout, c'était normal et ça me faisait plaisir de le faire."* *"Pour rien au monde je n'aurais manqué ça"* . Pour Madame HAMEAU, ce qui compte à Noël c'est *"de voir sourire ses enfants et petits-enfants."* *"Sinon cela n'a pas de sens."*

Pour Madame POURQUERY, *"c'est le père Noël qui donne les cadeaux"*. Tout en le clamant avec force et conviction, elle nous enseigne l'importance de préserver et de profiter de la magie et du réconfort que nous apporte Noël : *" Noël, c'est le ciel qui descend sur la terre."* *"Et elle en a bien besoin."*

Sur cette conclusion aussi belle que véridique, nous vous souhaitons une merveilleuse année 2018.

Nos Étoiles



A raison d'une sortie par mois, nous attribuons une appréciation de une à trois étoiles aux restaurants dans lesquels nous avons déjeuné. Exceptionnellement, il n'y a eu que deux sorties ce trimestre.



Le 07 Novembre
"La Criée".
ZAC Les Gravieres, 91620
La ville-du-Bois

Une envie de fruits de mer ça ne se refuse pas... Suggéré par une résidente, nous sommes donc allés au restaurant "La Criée" pour en déguster quelques uns.

Accueil: ★★★★★
Décoration: ★★★★★
Repas: ★★



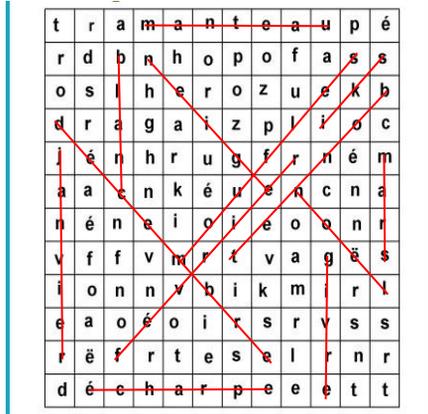
Le 09 Novembre
"Mc Donald"
Fontainebleau

Le temps d'un déjeuner, nous nous sommes plongés dans l'univers américain pour dévorer des hamburgers! Rassurez-vous, nous sommes ensuite allés marcher en forêt pour éliminer!

Accueil: ★★
Décoration: ★★★★★
Repas: ★★

Réponses aux Jeux

1. Les mots croisés de l'hiver



2. Retrouvez les animaux qui hibernent

1. hérisson / 2. ours / 3. chauve-souris/ 4. tortue

3. Chansons de Johnny Hallyday

- a) idole ; b) Tennessee ; c) nuit ; d) vivre
e) noir ; f) feu ; g) vie

4. Trouvez les objets



5. Charade

- a) Corneille
b) Catherine
c) Pluvieux
d) Espoir

Personnage Mystère?

Priscillia BERTHIER,

Agent d'accueil



Le Coup de Coeur des Résidents

« Sainte Catherine, soyez bonne
 Nous n'avons plus d'espoir
 qu'en vous
 Vous êtes notre patronne
 Ayez pitié de nous
 Nous vous implorons à genoux
 Aidez-nous à nous marier
 Pitié, donnez-nous un époux
 Car nous brûlons d'aimer
 Daignez écouter la prière
 De nos cœurs fortement épris
 Oh, vous qui êtes notre mère
 Donnez-nous un mari »

prière à Sainte Catherine

Les Parentèles de la Ville du Bois remercient Mesdames BAGDASSARIAN, BLAZIOT et GALLERNE pour leur séjour au sein de notre centre;

Nos pensées accompagnent les familles de Mesdames CARLIG, CHICHE, LENOIR, MORAVIC, VINOT PREFONTAINE ainsi que celles de Messieurs FONT, FLECHER et ZANIN.

Ils garderont une place importante dans notre mémoire.

CENTRE
ALZHEIMER

Les parentèles de
LA VILLE DU BOIS

18, allée Victor HUGO
 91620 La Ville du Bois

Tél: 01.69.01.18.00 -
 parentelesvilledubois@almage.com