

Au Cœur des Parentèles de la Ville du Bois

Notre Rendez-vous trimestriel N°14
Juillet-Août-Septembre 2017



Santé

Et si “Booster sa mémoire”
rimait avec bienveillance,
plaisir et convivialité
(pages 3 et 7).

Événements

La Bretagne à l’honneur
(page 6).

Forum des activités : quand le
partage des passions ravive
les liens (page 7).

Séjour à Mérignac, entre
océan et vignobles (page 10).

“L'automne est le printemps de l'hiver.”.

Henri de Toulouse-Lautrec

Edito

Chers résidents, chères familles,

Avec ce 3ème journal trimestriel, nous vous offrons l'opportunité de raviver quelques souvenirs estivaux, souvent ensoleillés et toujours conviviaux, afin d'accueillir l'automne avec moins d'appréhension...

Vous apprécierez notamment les activités dynamiques et variées de septembre : nos "Granny trotteuses" ont savouré sans modération le séjour de vacances en Gironde et remercient vivement le personnel des parentèles de Mérignac pour leur accueil; la Journée Mondiale Alzheimer a démontré que "Booster sa mémoire" devait être associé au plaisir, aux échanges et à la bienveillance; les salariés, tous métiers confondus, ont partagé leurs passions avec les résidents à l'occasion du forum des activités...

Nous attirons maintenant votre attention sur les événements à venir, certains de votre implication.

Nous dédions ce journal à Madame GIRERD et Monsieur MENIER pour la qualité de leur engagement au CVS pendant plus de 6 ans, et leur réitérons nos sincères condoléances.

Yvonne LEITE, Directrice.

Dates à retenir

Commission de restauration : Mardi 17 octobre à 15h

Commission d'animation : Mercredi 18 octobre à 16h30 en salle du PASA

Elections membres du CVS : Samedi 25 novembre 2017 de 14h à 16h30

Fête de Noël : Dimanche 17 Décembre

La résidence « Les Parentèles de la Ville du Bois » est heureuse d'accueillir ses nouveaux résidents et leur souhaite la bienvenue et un agréable séjour.

Bienvenue à :

Monsieur HAY
Madame LUCAS
Monsieur BRUSCA
Monsieur MARSIN



Du côté du CVS

Chers résidents et familles,

L'élection du nouveau **Conseil de Vie Sociale** aura lieu le **25 Novembre 2017**.

Le CVS comprend les représentants des familles, des résidents et du personnel. Il se réunit trois fois par an au minimum et traite en votre nom de tous les problèmes et de toutes les questions qui peuvent se poser dans le cadre des Parentèles.

Le CVS est élu pour trois ans et est l'interlocuteur privilégié et obligatoire de la Direction.

Le Conseil de Vie Sociale est un peu comme un "conseil de parents d'élèves" donc vous comprenez qu'il concerne chacun d'entre nous.

N'hésitez surtout pas à poser votre candidature.

Monsieur MENIER, Président du CVS

Santé

Point de vue Médical

La Journée Mondiale Alzheimer nous a donné l'occasion de voir ou revoir ensemble, professionnels et familles, l'importance de booster sa mémoire ou plutôt ses mémoires.

D'un point de vue médical, la mémoire se définit comme une activité biologique et psychique qui permet d'emmagasiner, de conserver et de restituer des informations. On lui attribue comme synonyme la réminiscence ou le souvenir.

Les différentes mémoires sont :

- la mémoire à court terme, caractérisée par la rétention durant quelques secondes ou minutes d'un renseignement donné ;
- la mémoire à long terme, caractérisée par la rétention qui s'inscrit dans la durée, voire définitive.

Cette mémoire à long terme peut être :

- épisodique ou autobiographique
- sémantique
- procédurale
- ou implicite.

Aux Parentèles, le rôle du psychologue est central car il est le garant de la stimulation cognitive. En effet, stimuler les résidents c'est les préserver de la désafférentation sensorielle, inéluctable de cette pathologie du lien à soi, à l'autre et à l'environnement.

Par ailleurs, les activités de la vie quotidienne, qui permettent de demeurer dans la relation authentique, viennent booster, entretenir cette mémoire dite du cœur, cette mémoire affective fondamentale et intemporelle.

Dr MIDOUN, médecin coordonnateur
et **Alexandra SZUPIENKO TAFNA**,
psychologue clinicienne.

Paroles de Soignants

Sur les activités du soir

De 16h30 à 17h30 les soignants sont sollicités pour animer des activités avec les résidents. C'est un temps de soin relationnel.

Voici un témoignage:

“Je n'hésite pas à puiser dans mon environnement familial pour mener les activités de fin d'après-midi. C'est ainsi que j'ai eu recours au livre écrit par ma mère sur les tankistes de 1944.

Cela m'a donné envie de partager cette lecture avec nos résidents durant ce temps d'animation. Je me suis aperçue que j'étais heureuse de faire cela car j'ai passé de très bons moments avec les résidents qui sont pleins de ressources!

Pour animer un atelier, il faut déjà avoir le plaisir et la joie de le faire. Je souhaite par la suite transmettre ma passion pour la musique orientale, alsacienne... et les chansons des années 1920 à nos jours!.

En étroite coopération avec la référente de vie sociale, je sais utiliser le matériel mis à ma disposition. J'ai par exemple diffusé aux résidents des clips vidéos enregistrés sur une clé USB .

Souhaitant développer mes compétences de soins relationnels auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, j'envisage de suivre une formation d'Assistante de Soins en Gérontologie. J'espère que la direction pourra m'accompagner dans ce projet...”

Virginie ZERARGA, aide-soignante.

Rétrospective



Sortie Pique-nique à Orsay Mardi 4 Juillet

Après les grandes chaleurs de fin juin, nous étions tous heureux de prendre l'air en ce début de Juillet. Au bord du lac du Mail à Orsay, nous avons pique-niqué tranquillement en compagnie des canards, un peu trop curieux par moment. Puis nous avons chanté et joué au Mølky, jeu de quilles finlandais. Sur le chemin du retour, une collation a été prise en terrasse d'un café à Gif sur Yvette. Ce fut une belle journée et de vrais moments de bonheur.

Bal populaire à la résidence Jeudi 13 Juillet

Notre bal populaire a été une belle réussite! La salle a été spécialement décorée par les résidents qui avaient préparé des cocardes et des drapeaux tricolores. Boostée par l'arrivée des nouvelles psychomotriciennes, l'équipe a partagé avec les résidents de nombreux pas de danse... Indéniablement, la musique donne de l'énergie positive!



Ferme pédagogique Lundi 17 Juillet

Après plusieurs reports pour cause de canicule ou, a contrario, de fortes pluies, nous avons enfin réussi à aller à la ferme pédagogique. Cette fois-ci, ce sont les résidents du premier étage qui ont profité du grand air et du contact des animaux. Les lapins et les poussins ont particulièrement retenu l'attention des résidents.



Rétrospective

Visite au Musée RODIN

Mercredi 19 Juillet



Statues, tableaux et jardin merveilleux... Voilà ce que nous avons eu la chance de voir au musée Rodin à Paris, installé dans l'ancien hôtel Biron.

Nous sommes en effet partis à la découverte des œuvres d'Auguste Rodin et de sa chère Camille Claudel. La visite du musée offre, par ailleurs, une jolie balade dans le jardin où sont exposées d'autres sculptures de l'artiste. Nous avons terminé au café du musée avec vue sur le jardin... Quel bonheur !

Journée à thème: PARIS

Vendredi 28 Juillet



Paris, capitale mondiale du tourisme... C'est en chansons et en poèmes que nous nous sommes promenés dans Paris : de la station "Ménilmontant" de TRENET au "Pont Mirabeau" d'APOLLINAIRE, en passant par la Bastille avec "Nini peau d'Chien", sans oublier "Aux Champs Elysées" de DASSIN. Ces ballades et poèmes qui célèbrent notre capitale ont ravivé de beaux souvenirs chez les résidents...

Sortie au Nymphée à

Viry-Châtillon

Vendredi 4 Août



Par une belle journée ensoleillée, après un pique-nique savoureux, nous avons visité le nymphée à Viry-Chatillon. Une chaleur estivale dehors, mais à l'intérieur de "la grotte aux coquillages" une fraîcheur propice à la détente. Cette petite salle voûtée recouverte de coquillages en a enchanté plus d'un!

Rétrospective



Goûter breton

Dimanche 20 Août

Ce dimanche-là, si un air de Tri Yann a titillé vos oreilles, si une bonne odeur de crêpes a chatouillé vos narines et si le cidre a pétillé sur vos papilles, pas de doute vous étiez bien au grand goûter breton des Parentèles où résidents, familles et soignants ont vécu l'expérience de la Bretagne. Nous avons même commandé le temps pluvieux pour rester dans l'ambiance...

Sortie à Port aux Cerises à Draveil

Mardi 22 Août

Enfin le beau temps... Cela nous donne des envies d'évasion. Et si on allait voir des bateaux... en Ile-de-France ? Oui, oui, direction le Port aux Cerises à Draveil. Un pique-nique en admirant les bateaux et nous rêvons à de grandes destinations : le Canada et la Martinique nous appellent... Pour garder les idées froides rien de mieux qu'une petite glace... La vie est faite de petits plaisirs !



Fest noz

Jeudi 31 Août

Ce mois d'août, consacré à la Bretagne, s'est achevé autour d'une journée festive. Au programme, défilé des Bigoudènes avec appréciation du jury. Mesdames FONTAINE, LUCAS, LAYMARIE et IONESCU ont joué les top modèles! En parallèle, nos psychomotriciennes ont animé des jeux en bois confectionnés par l'équipe. Ils n'ont pas que des chapeaux ronds mais, tout de même, vive les Bretons!



Rétrospective



Les déjeuners sur l'herbe

En cette période estivale, quelques déjeuners dans le jardin ont été organisés. A peine dehors, les sourires illuminent les visages, les discussions sur les barbecues à la maison, sur les pique-niques entre voisins agrémentent nos conversations où soignants et résidents partagent un réel moment de plaisir ... Même les guêpes qui se sont invitées à table n'ont pas réussi à entacher ce moment de détente.



La Journée Mondiale Alzheimer

Jeudi 21 Septembre

Avec pour thème “**Booster sa mémoire**”, la Journée Alzheimer a été, cette année, riche en animations : atelier mémoire encadré par les psychologues, atelier percussions avec les psychomotriciennes, parcours moteur et médiation animale. Pour le goûter, nos cuisiniers avaient préparé des verrines avec différents saveurs, le défi étant d'en deviner les ingrédients de base. Nous avons ainsi démontré que la mémoire peut être stimulée de multiples façons.

Forum des activités

Jeudi 28 Septembre



Ils sont soignants ou agents d'entretien, mais pas que... Le temps d'un après-midi, les professionnels ont partagé leur passion avec les résidents. Il y en avait pour tous les goûts : bricolage avec André, pâtisserie avec Romain, jardinage avec Isabelle et Sonia, tricot ou crochet avec Malika et Hélène. Des ateliers de détente ou de jeux étaient également proposés : massages et soins esthétiques; chants avec accompagnement au piano, mandalas, Mölkky. Une parenthèse dans la relation soignant-soigné, un temps de partage apprécié par les résidents et les membres de l'équipe.

Coin détente

1. Remettez cette recette dans l'ordre de sa réalisation (de 1 à 6). De quelle recette s'agit-il?

Laisser un peu refroidir la compote et étaler la pâte brisée dans un moule et la piquer avec une fourchette.

Mettre au four et laisser cuire pendant 30 min max. Surveiller la cuisson.

Faire une compote : les mettre dans une casserole avec un peu d'eau. Bien remuer. Quand les pommes commencent à ramollir, ajouter un sachet ou un sachet et demi de sucre vanillé.

Pendant que la compote cuit, éplucher et couper en quatre les deux dernières pommes puis, couper les quartiers en fines lamelles. Préchauffez le four

Éplucher et découper en morceaux 4 Golden.

Verser la compote sur la pâte et placer les lamelles de pommes en formant une spirale! Disposer des lamelles de beurre dessus.

La recette est :

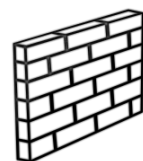
2. Trouvez les noms de vins qui se cachent derrière ces rébus :

1.

100



2.



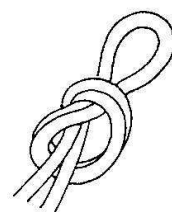
3.



B'



4.



3. Trouvez de quels arbres sont tombées ces feuilles :

1



2



3



4



5



6



Coin détente

4. Trouvez les fruits et légumes d'automne dans la création de Giuseppe Arcimboldo :



-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

5. Remettez les lettres dans l'ordre pour trouver les anagrammes des mots de l'automne :

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. EEINOSTT : _____ | 2. INOX : _____ |
| 3. UFLEIEL : _____ | 4. UPLEI : _____ |
| 5. GEDVNNAE : _____ | 6. TMIGIAONR : _____ |

6. Devinette de l'automne :

J'ai un chapeau mais pas de tête, j'ai un pied mais pas de soulier. Qui suis-je?

Personnage mystère?

Je viens d'arriver dans l'établissement, je fais travailler le corps en vue d'apaiser l'esprit. Je suis là tous les jours de la semaine.
Qui suis-je?



Paroles des Résidents

Voyage à Mérignac
Du 11 au 14 septembre

En cette période de rentrée pluvieuse, nos « Granny Trotteuses » ne se laissent pas abattre. Cap sur Bordeaux, “ville française” “chef-lieu de la région Aquitaine”, nous retiendrons bien la leçon Madame VINCELOT! Au programme, un city trip bien mérité en compagnie de la crème de nos tours-opératrices : Judith et Malika, assistées de Vincent, Betty et Isabelle !

Alors, que retiennent les résidents de ce séjour ? Madame REGNIER déclame : “*A Paris tout est dit, à Bordeaux tout est beau!*”. Madame MALLERON nous livre aussi ses impressions : “*Bordeaux c’est joli et il y a ces grandes flèches...*” poursuit-elle en évoquant la cathédrale Saint André.

Si Bordeaux a marqué les esprits, les vignes ne sont pas en reste et Madame HAMEAU avoue “*avoir aimé l’organisation rectiligne*” de ces mers vermeilles, émeraudes et résolument fruitées. A propos de mer, Madame D’ARRAS précise qu’elle aurait aimé fouler l’écume tumultueuse de l’Atlantique. Qu’elle se rassure : l’océan a froide réputation en fin d’été .

Nos « Granny Trotteuses » ont par ailleurs partagé leurs échappées gastronomiques. A la carte : dégustations viticoles et sa valse de robes légères et fruitées, avec un regret pour Madame MAILLARD : “*ce vin n’a qu’un goût, le goût du trop peu!*”; cotillons d’huîtres et autres crustacés que Madame DELLA TORRE a particulièrement savouré, refusant toute aide de peur qu’on lui en vole ! Mais le roi de ce bal des saveurs restera une petite douceur toute simple. Une douceur “*tendre et moelleuse*” nous dit Madame WACKI, avec “*un petit goût de rhum et de caramel, légèrement croquant* ” conclut Madame HAMEAU. C’est le petit cannelé Bordelais !

A présent nos « Granny Trotteuses » sont rentrées, et la météo continue de nous jouer des tours aussi douteux que les prévisions de la grenouille d’Albert Simon... Mais qu’importe ! Ces échanges ont réveillé les souvenirs ensoleillés et colorés! Il semble que Mister ALZHEIMER ait pris, lui aussi, un peu de congés !

Même si le travail a été dense, les soignants ont également apprécié ce séjour, qui fut pour Vincent “*un vrai moment de bonheur professionnel*”...



Nos Étoiles



A raison d'une sortie par mois, nous attribuons une appréciation de 1 à 3 étoiles aux restaurants dans lesquels nous avons déjeuné.



Le 21 juillet
“O’Bistrot”
13 Chemin de la ville du
Bois, 91310 Montlhéry

Un beau moment de convivialité autour d’un repas riche en saveurs !

Accueil: ★★★★★
Décoration: ★★★★★
Repas: ★★★★★



Le 29 Août
Crêperie “Le Sarzeau”
27 Grande Rue, 91620
La ville-du-Bois

Habitué de ce restaurant, c’est toujours un plaisir d’y retourner!

Accueil: ★★★★★
Décoration: ★★★★★
Repas: ★★★★★



Le 19 Septembre
Restaurant d’application “Les 3 Fourneaux”
Av. de Champagne,
91940 Les Ulis

Plat unique renouvelé chaque jour, nous y retournerons c’est certain!

Accueil: ★★★★★
Décoration: ★★★★★
Repas: ★★★★★

Réponses aux Jeux

1. La recette en ordre:

4-6-2-3-1-5

La recette est la tarte aux pommes

2. Rébus des vins:

1. Sancerre (cent-cerf)
2. Saumur (seau - mur)
3. Chablis (chat-b’-lit)
4. Sauterne(seau-terre-noeud)

3. Nom des feuilles:

1. Le chêne
2. Le laurier
3. L’érable
4. Le marronnier
5. Le bouleau
6. Le platane

4. Les fruits et légumes d’Arcimboldo:

raisin blanc - raisin noir - noix - pommes - poires - citrouille - prune - figue - panais - feuilles de vignes - olives - champignon - navet - châtaigne - céréales - nêfle - pomme de terre.

5. Anagrammes de l’automne:

1. noisette
2. noix
3. feuille
4. pluie
5. vendange
6. migration.

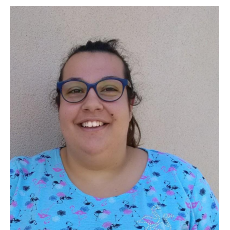
6. Devinette de l’automne:

C’est le champignon

Personnage Mystère?

Je suis Suzanne Bécot,

Psychomotricienne



Le Coup de Coeur des Résidents

Le 18 août dernier, lors d'une revue de presse nous fredonnions les chansons d'Hugues Aufray pour fêter son anniversaire et nous remettons le couvert en septembre pour le thème de l'école. Mesdames VINCELOT, HAMEAU, THENARD, retraités de l'enseignement souhaitent nous faire partager cette chanson " triste et remplie de souvenirs":

Adieu Monsieur le professeur

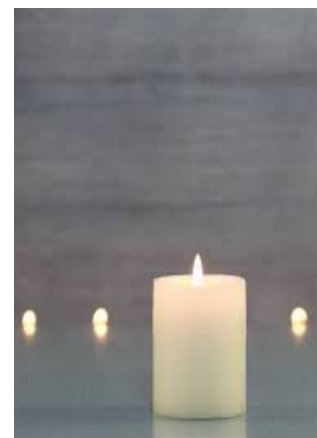
“Adieu monsieur le professeur
On ne vous oubliera jamais
Et tout au fond de notre coeur
Ces mots sont écrits à la craie
Nous vous offrons ces quelques fleurs
Pour dire combien on vous aimait
On ne vous oubliera jamais
Adieu monsieur le professeur...”

Hugues Aufray

Les Parentèles de la Ville du Bois remercient Madame NGUYEN et Monsieur MATIGOT pour leur séjour au sein de notre centre.

Nos pensées accompagnent les familles de Monsieur GIRERD, Monsieur CHASSERIAUD, Madame ELLIOTT, Monsieur BONISLAWSKI, Madame MENIER et Monsieur CADET.

Ils garderont une place importante dans notre mémoire.

CENTRE
ALZHEIMER

Les parentèles de
LA VILLE DU BOIS

18, allée Victor HUGO
91620 La Ville du Bois

Tél: 01.69.01.18.00 -

parentelesvilledubois@almage.com