



LE MANIFESTE ALZHEIMER

Photographies
Jean-Pierre Vallorani

almage



LE MANIFESTE ALZHEIMER

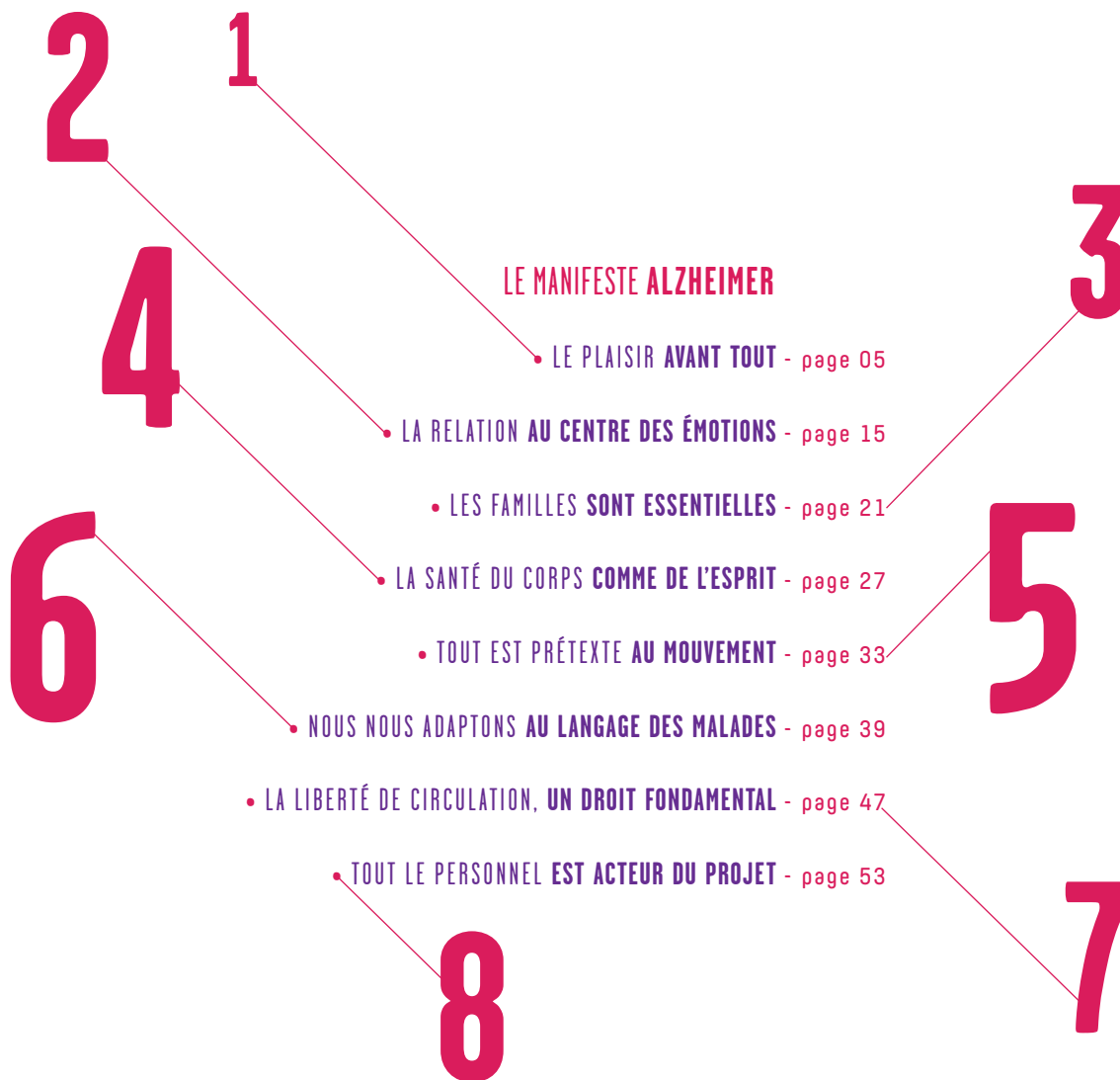
Photographies
Jean-Pierre Vallorani

Parce que nous n'acceptons pas qu'une personne perde sa liberté, sa dignité et son droit à jouir de la vie, lorsqu'elle est atteinte de la maladie d'Alzheimer, nous, équipes et fondateurs des Centres Alzheimer réunis, avons repensé la prise en charge pour **assurer en priorité le bien-être de nos résidents et de leurs familles**, sans recours excessif aux médicaments.

Pour cela, nous avons élaboré une approche basée sur l'étude et la prise en compte des émotions et des comportements de chaque personne, dans chaque situation.

Cette approche est enrichie en continu par le partage de notre expérience sur le terrain, et de l'évolution des recherches scientifiques, ce qui en garantit l'homogénéité et la pérennité.

Nous affirmons qu'il est possible d'aider les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs familles à conserver le plus longtemps possible leur capacité à jouir de la vie, c'est pourquoi **nous nous battons quotidiennement pour les huit grands principes ci-après qui nous animent**.







1 LE PLAISIR AVANT TOUT

Le plaisir est un formidable antidépresseur. L'épanouissement, le sentiment d'être capable de faire quelque chose, l'estime de soi, sont autant de conséquences directes du plaisir retrouvé. En privilégiant le plaisir avant tout à l'instant présent, nos équipes parviennent à maintenir, et à stimuler, les fonctions cognitives et sensorielles : mémoire, parole, odorat, audition, etc. en favorisant des émotions comme la tendresse, l'amitié et l'amour.



Les désirs de chaque résident sont sollicités, écoutés et pris en compte au sujet des divertissements, mais aussi du déroulement de la vie quotidienne.

**L'une de nos résidentes
les plus sportives
fait faire des exercices
à l'équipe.**

Centre Alzheimer Résidence La Bruyère
Rueil-Malmaison - 2015



**Une résidente ramène dans sa chambre
la composition florale qu'elle vient de réaliser
dans le cadre d'un atelier jardinage.**

Centre Alzheimer la Villa Baucis
Fontainebleau - 2015



Les animaux de compagnie des résidents sont acceptés et chaque établissement dispose de ses propres animaux mascottes.

Moment de douceur avec le lapin mascotte.

Centre Alzheimer Résidence La Bruyère
Rueil-Malmaison - 2015

Visite au poulailler.

Centre Alzheimer la Villa Baucis

Fontainebleau - 2015





Le divertissement est à la base de l'élaboration de toutes nos activités thérapeutiques.

Atelier chant avec un accompagnement au piano par une résidente.

Centre Alzheimer Résidence La Bruyère
Rueil-Malmaison - 2015



**Quand les résidents
racontent des blagues.**

Centre Alzheimer Les Parentèles
de la Ville du Bois - 2015



Les activités proposées sont multiples pour permettre à chacun de choisir ce qui lui plaît le plus.

Rempotages et bavardages.

Centre Alzheimer Les Parentèles
de la Ville du Bois - 2015



**Atelier peinture avec reproduction d'œuvres célèbres
ou interprétation libre, selon les envies.**

Centre Alzheimer Les Parentèles de la Rue Blanche
Paris - 2015





2

LA RELATION AU CENTRE DES ÉMOTIONS

Le maintien des relations sociales est une composante essentielle du bien-être des résidents. Chez Almage, la vie dans l'établissement et la participation aux activités sont pensées pour favoriser le lien social et affectif entre résidents. Les émotions positives agissent rapidement sur l'ambiance générale et sur la perception des proches, qui encouragent à leur tour ces amitiés nouvelles dès lors qu'ils constatent des airs réjouis et détendus chez leur parent.

Regards Croisés.

Centre Alzheimer Résidence La Bruyère
Rueil-Malmaison - 2015



Intimes confessions.

Centre Alzheimer Résidence La Bruyère
Rueil-Malmaison - 2015



Les liens amicaux et affectifs
entre les résidents sont encouragés.

Duo.

Centre Alzheimer Résidence La Bruyère
Rueil-Malmaison - 2015

L'attribution des places lors des repas découle d'une réflexion commune entre le personnel et les résidents.

Les liens sociaux avec l'ensemble de la société sont développés au travers des sorties (culturelles, restaurant, promenades, séjours vacances) et de création de partenariats avec les acteurs de la vie locale.

L'établissement est ouvert aux interventions de bénévoles, d'intervenants extérieurs et lors des journées portes ouvertes.



L'établissement peut accueillir des couples (y compris quelques fois lorsque l'un des deux n'est pas malade).

Les inséparables.

Centre Alzheimer Résidence La Bruyère
Rueil-Malmaison - 2015





LES FAMILLES SONT ESSENTIELLES

3

La maladie d'Alzheimer, n'atteint pas que le malade, elle a des conséquences sur les proches qui se sentent seuls et démunis face aux troubles du comportement de leur parent. Pourtant, un entourage familial rassurant et des relations apaisées sont indispensables à l'équilibre émotionnel, et donc, à l'amélioration des conditions de vie du malade. En prenant en compte la souffrance des familles, nous parvenons à rétablir des relations sereines qui ont parfois été malmenées par la maladie. Ainsi, nous constatons une participation particulièrement active des proches aux sorties, aux animations, aux groupes de paroles, aux manifestations festives de nos établissements. Les familles ont la sensation d'être chez elles et renvoient à leurs parents une image positive de leur lieu de vie, et donc d'eux-mêmes.



Souvenirs.

Centre Alzheimer Résidence La Bruyère
Rueil-Malmaison - 2015

La souffrance des familles est prise en compte, comme celle des résidents.



Chaque famille participe au projet de vie individualisé de son parent au travers de rencontres individuelles en présence du psychologue. Par ailleurs, elle est impliquée dans la vie de l'établissement, les activités, etc.

Déjeuner en famille.

Centre Alzheimer La Villa Baucis
Fontainebleau - 2015



Complicité.

Centre Alzheimer
Les parentèles de la ville du Bois - 2015

Les familles disposent de temps d'échanges spécifiques pour les aider à comprendre la maladie de leur parent et à rétablir une relation harmonieuse lorsque c'est nécessaire.

Les familles peuvent venir quand elles veulent, sans contrainte d'horaire et sans nécessité de prévenir l'établissement à l'avance, elles sont toujours les bienvenues.





LA SANTÉ DU CORPS **COMME** DE L'ESPRIT



Lorsque l'état de santé est bon, le bien être est perceptible : chez nous, la prise en charge est globale - physique et psychologique - et cohérente, assurée au sein même de l'établissement, sans nécessité de se déplacer pour consulter, dans la plupart des cas.

**La santé passe aussi par le bien-être :
manucure et coiffure sont accessibles
directement au centre.**

Centre Alzheimer Les Parentèles
de La Ville du Bois - 2015



Face aux troubles du comportement, nous supposons toujours que la cause peut être aussi bien physique que psychologique.

Pensées.

Centre Alzheimer
Les Parentèles de la Rue Blanche
Paris - 2015



**Une séance d'animation adaptée pour
les personnes en fauteuil.**

Centre Alzheimer Résidence La Bruyère
Rueil-Malmaison - 2015

La traçabilité des informations médicales est assurée via un logiciel dédié, les données sont accessibles à tous les acteurs de la vie quotidienne des patients par un système automatisé et sécurisé.



Déambulation accompagnée.

Centre Alzheimer Résidence La Bruyère
Rueil-Malmaison - 2015

Chaque établissement dispose d'équipes de santé pluridisciplinaires (kinésithérapeute, psychologue, etc.) et de son réseau de professionnels de santé libéraux pouvant intervenir sur place (dentiste, podologue, etc.)



Les constantes essentielles
comme l'hydratation, le transit, la nutrition...
sont suivies quotidiennement en prévention.

Moment d'écoute.

Centre Alzheimer Les Parentèles
de la Ville du Bois - 2015





TOUT EST PRÉTEXTE AU MOUVEMENT

Le mouvement c'est la vie! Bouger est bénéfique pour la santé du corps, cela évite les escarres, ralentit la fonte musculaire, prévient les troubles de la marche et de l'équilibre, bref, améliore la santé en général.

Pour l'esprit aussi, le mouvement est bénéfique, il permet aux résidents de retrouver le plaisir de la liberté, de rétablir ou renforcer des liens amicaux, de se stimuler mutuellement par l'effet de groupe voire de résoudre les difficultés liées à la maladie comme l'inversion jour/nuit, l'envie de s'en aller et la déambulation nocturne.

Danses.

Centre Alzheimer la Villa Baucis
Fontainebleau - 2015



Dans la mesure du possible le quotidien est une alternance de moments de vie en cocons de taille familiale et de moments de partage en moyens ou grands groupes.

Jardinage.

Centre Alzheimer la Villa Baucis
Fontainebleau - 2015



Le personnel est attentif
à la mobilité des résidents.

Prises de parole.

Centre Alzheimer Les Parentèles de la Rue Blanche

Paris - 2015



Composition florale.

Centre Alzheimer la Villa Baucis
Fontainebleau - 2015



L'architecture des établissements est adaptée et offre une multiplicité de lieux différents, accessibles sans contraintes et de taille variable, notamment pour faciliter les activités en petits groupes et donc la proximité.

**Promenade
en accueil de jour.**

Centre Alzheimer Résidence La Bruyère
Rueil-Malmaison - 2015





6 NOUS NOUS ADAPTONS AU LANGAGE DES MALADES

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer développent un neo-langage (verbal, émotionnel, comportemental) qu'il est difficile de comprendre sans y avoir été formé. La bonne compréhension de ce langage est pourtant vitale pour maintenir la communication, répondre correctement aux besoins, éviter les troubles du comportement, le repli sur soi et le glissement dans la dépression. Chez Almage, c'est aux personnels de s'adapter au nouveau langage du résident et pas l'inverse, parce que c'est en comprenant ce langage qu'on obtient l'apaisement, donc l'amélioration de l'état général.

La directrice du centre à l'écoute.

Centre Alzheimer Les Parentèles de la Rue Blanche
Paris - 2015



Nous cherchons systématiquement
à décoder le langage "non verbal" du résident.

Le petit carnet de pensées.

Centre Alzheimer Résidence La Bruyère
Rueil-Malmaison - 2015



**De nombreuses formes d'expression
sont proposées, ici la poterie.**

Centre Alzheimer Résidence La Bruyère
Rueil-Malmaison - 2015



Verbal / Non verbal.

Centre Alzheimer Les Parentèles
de la Ville du Bois - 2015

Les réponses aux problèmes rencontrés au quotidien sont partagées et analysées au sein de l'équipe dans le but de maximiser la connaissance de chaque résident et d'optimiser sa prise en charge.



Nos protocoles d'accompagnement permettent une application concrète, systématique et efficace des principes de notre Manifeste par tout le personnel, quel que soit son niveau de compétence scientifique.

**Le corps aussi
sait s'exprimer.**

Centre Alzheimer
Les Parentèles de la Rue Blanche
Paris - 2015



Explication.

Centre Alzheimer Résidence La Bruyère
Rueil-Malmaison - 2015

Nous considérons que les médicaments ne doivent pas être la première réponse face à l'agitation d'un résident. Chez nous, le calme est obtenu avant tout par la compréhension des causes qui créent le trouble.



Suite logique.

Centre Alzheimer
Les Parentèles de la Rue Blanche
Paris - 2015





7 LA LIBERTÉ DE CIRCULATION UN DROIT FONDAMENTAL

La liberté est un droit fondamental, pour tout être humain, et nous n'acceptons pas que la maladie prive nos résidents de ce droit. Au contraire des a priori sur la maladie, un espace ouvert évite le stress et réduit les troubles du comportement, la liberté d'aller et venir est garante d'un environnement apaisé. Enfin, l'espace ouvert favorise la déambulation, activité physique simple aux bénéfices nombreux, psychologiques, physiques, intellectuels et émotionnels. Nous sommes persuadés que le bénéfice pour le moral de nos résidents est si grand qu'il autorise un risque pondéré, lié à une telle liberté dans nos établissements.

**Discussion de printemps
dans le grand jardin en libre accès.**

Centre Alzheimer Les Parentèles de Reims
2015



Pensées.

Centre Alzheimer Les Parentèles
de la Rue Blanche - Paris - 2015

L'architecture est adaptée à la déambulation
et accessible quelle que soit l'heure (cheminement,
lumières, rampes d'accès, etc.).



Un grand jardin est librement accessible dans chaque établissement.

Promenade dans le jardin au plein cœur de la ville.

Centre Alzheimer
Les Parentèles de la Rue Blanche
Paris - 2015



À l'exception de la porte d'entrée, tout l'établissement dispose de portes ouvertes entre les différents espaces.

Les objets et les meubles sont choisis pour éviter au maximum les accidents.



**Moment calme
dans une Parentèle.**

Centre Alzheimer
Les Parentèles de la Rue Blanche
Paris - 2015





8

TOUT LE PERSONNEL EST ACTEUR DU PROJET

La prise en charge de la santé des résidents doit être complète et cohérente pour être efficace. C'est par la transformation de moments tendus en moments de détente et de connivence que les résidents se sentent rassurés et en confiance. C'est pourquoi tout le personnel d'Almage est formé régulièrement et impliqué dans la réussite globale de notre méthode.

Ainsi, il est plus rassuré, motivé, participatif et donc plus proche des résidents. Par exemple, les soins ou la toilette sont pour nous des moments de connivence thérapeutique qui doivent être vécus au quotidien comme valorisants à la fois pour le résident et pour le personnel, et non comme une corvée subie.

Réunion d'équipe

Centre Alzheimer Les Parentèles de la Rue Blanche - Paris - 2015



Nos protocoles de prévention et de “savoir faire face à” permettent à tous les membres de l’équipe d’appliquer par eux-mêmes systématiquement les principes scientifiques appropriés, en toute circonstance, quel que soit leur niveau initial de formation.

**L’habillement,
un temps
de relation privilégiée.**

Centre Alzheimer Résidence La Bruyère
Rueil-Malmaison - 2015



Chaque membre du personnel participe à la construction du projet du résident et veille à sa réalisation : participation de tous à l'animation par exemple.

Tout le personnel est formé et impliqué dans la réussite globale de notre méthode.

Centre Alzheimer
Résidence La Bruyère
Rueil-Malmaison - 2015



Bain.

Centre Alzheimer
Les Parentèles de Reims - 2015

Des formations internes et externes sont dispensées en continu à nos équipes.

Nous assurons la transmission de nos grands principes auprès des intervenants libéraux, extérieurs à notre groupe, par souci de cohérence.



Les temps de vie quotidienne sont pensés comme des temps de relation thérapeutique privilégiée entre le résident et le personnel.

Centre Alzheimer
Résidence La Bruyère
Rueil-Malmaison - 2015

Ce document a été réalisé à partir des photos
prises dans les différents établissements du groupe Almage,
avec l'aimable participation et accord des résidents et de leurs familles,
et des personnels du groupe Almage.

Crédits photo : Jean-Pierre Valorani.
Création graphique : www.atelierpacalo.com
Communication : HDO & Link In Com'

NOS CENTRES
ALZHEIMER

Les parentèles de
LA RUE BLANCHE
PARIS

La villa
BAUCIS
FONTAINEBLEAU

Résidence
LA BRUYÈRE
RUEIL-MALMAISON

Les parentèles de
REIMS

Les parentèles de
LA VILLE DU BOIS

Les parentèles de
MÉRIGNAC

C'est en cherchant à mieux expliquer notre méthode de travail que nous avons compris à quel point chacun d'entre nous était impliqué dans un véritable acte militant, allant au delà du simple professionnalisme, sans parvenir à l'exprimer clairement.

C'est pourquoi nous avons décidé de commencer par là, une déclaration claire et engagée, car nous ne sommes pas de simples praticiens, nous manifestons chaque jour pour faire avancer les libertés de nos résidents et de leurs proches.

Document fédérateur pour les équipes du groupe, le Manifeste Alzheimer est un guide dans notre combat pour la liberté des personnes, malgré la maladie.



www.almage.com

Almage

11 bis Avenue Carnot, 75017 - Paris

contact@almage.com

Tél. 01 47 04 95 26 - fax 01 47 04 95 23