

# Accueil et hospitalisation de jour, partenaires du maintien à domicile

Afin de mieux répondre aux besoins de santé publique que représentent les problématiques du vieillissement et des maladies chroniques, Rueil-Malmaison vient de se doter de trois services innovants qui contribuent à étoffer et diversifier une offre de soins et d'accompagnement de qualité. Focus sur ces nouveaux dispositifs d'accueil et d'hospitalisation de jour.

► Yaël Simon

**D**u fait de l'allongement de la durée de vie et des pathologies graves qui peuvent survenir à tout âge, nombre de nos concitoyens sont confrontés à des situations de fragilité et de dépendance, qu'elles les affectent directement ou concernent un de leurs proches. Afin de leur permettre de mieux appréhender ces circonstances délicates, les politiques publiques préconisent une prise en charge globale, adaptée et personnalisée de la personne âgée ou du patient « au bon endroit, au bon moment ». Elles encouragent au demeurant le maintien à domicile, la prévention de la perte d'autonomie et le soutien aux aidants familiaux<sup>(1)</sup>. Dans cette perspective, trois nouvelles structures rueilloises proposent des solutions alternatives au placement en institution ou à l'hospitalisation complète, à la résidence La Bruyère, à l'hôpital Stell et à la maison médicale Notre-Dame du Lac.

## L'accueil de jour gériatrique de la résidence La Bruyère

Appartenant au groupe privé Almage, la résidence La Bruyère, inaugurée en 2007, abrite un Ehpad<sup>(2)</sup> de 105 lits réservé aux personnes atteintes d'affections neurodégénératives de type Alzheimer. Depuis le 1<sup>er</sup> octobre, elle organise, dans des locaux distincts, un accueil de jour gériatrique de quinze places voué à stimuler les capacités cognitives des participants et à offrir un temps de répit à leur entourage. Après une visite médicale initiale, les personnes sont accueillies de 10h à 17h30, un à cinq jours par semaine, du lundi au vendredi. Sous la responsabilité d'un encadrement qualifié (médecin, infirmière, aides médico-psychologiques, psychomotricienne, psychologue), elles suivent un planning d'animations, individuellement ou par petits groupes homogènes. Ateliers mémoire, équilibre, art, cuisine et jardinage, réveil corporel et relaxation, promenades et sorties, de même que le déjeuner pris en commun avec l'équipe, œuvrent à la resocialisation et au bien-être des intéressés. « Vectrices de repères et de valorisation, les activités programmées s'attachent du reste à ralentir l'évolution de la pathologie et à favoriser l'autonomie », explique Marie Sauvage, directrice de l'établissement. « Recommandé dès les premières manifestations de la maladie, l'accueil de jour peut constituer une phase transitoire vers un hébergement temporaire ou permanent, qui épargne à la personne âgée le traumatisme d'un changement brutal d'environnement et prévient l'épuisement des aidants », ajoute Ewa Kerrec, directrice d'exploitation du groupe Almage. Encouragée par la Ville, cette initiative inédite à Rueil pourrait prochainement faire des émules.



▲  
Résidence La Bruyère  
1 rue La Bruyère  
Tél. : 01 47 10 26 26

**Ilena Lescaut**

## Reconnecter les patients Alzheimer au monde

Ilena Lescaut est intervenante en art-thérapie auprès de personnes âgées souffrant de la maladie d'Alzheimer. Son métier : améliorer la qualité de vie et le bien-être des patients à travers l'art, intégré dans un processus de soin. « *L'idée est de stimuler les patients, sur le plan cognitif, émotionnel, sensoriel et corporel* », explique-t-elle. C'est pour légitimer cette discipline auprès du corps médical, du personnel soignant des maisons de retraite et des familles que notre spécialiste en art-thérapie a décidé de monter un documentaire. Et au bout... *la vie!* est né à l'issue d'un an de tournage, réalisé auprès de huit patients de la résidence médicalisée (Ehpad) La Bruyère à Rueil. « *J'ai choisi cet établissement parce que l'équipe dirigeante était déjà sensibilisée à l'art-thérapie*, raconte Ilena. *Au fur et à mesure, les patients, au départ coupés de tout, se reconnectent au monde et se resocialisent.*

*C'est une belle aventure humaine, à la fois émouvante et riche d'enseignements sur les bienfaits de l'art-thérapie.* » Après avoir été projeté à la maison de retraite devant les patients et leurs familles, le documentaire a été diffusé dans des salles d'art et d'essai parisiennes, ainsi qu'en banlieue\*. « *J'ai beaucoup apprécié le soutien de la Ville de Rueil, de la direction des Affaires sanitaires et sociales, qui a organisé à la médiathèque une séance de projection à l'occasion de la Journée internationale Alzheimer. Il est désormais possible d'y trouver le D.V.D. du documentaire* », confie Ilena Lescaut. Objectif 2014 : diffuser largement le film et promouvoir l'art-thérapie en France et en Europe.

\* Le documentaire a obtenu le visa d'exploitation C.N.C., indispensable à la projection publique.

